



# Travesía a nado Lago de Sanabria 2020



Federación de Castilla y León de Natación. Delegación Natación Zamora.  
Calle Villalpando Nº 7 Piscina Municipal Climatizada Los Almendros  
Teléfono de contacto: 980535649



# Travesía a nado del Lago de Sanabria

## 30 de Agosto 2020

### INDICE

1.	Lugar de celebración y fecha.....	3
2.	Participantes.....	3
3.	Cronometraje.....	3
4.	Categorías y premios.....	3
5.	Inscripciones.....	3
6.	Cuota de inscripción.....	4
7.	Distancias y horarios.....	4
8.	Servicios médicos.....	5
9.	Seguro.....	6
10.	Normas.....	6

### ORGANIZA:



### PATROCINA:





### **1. Lugar de celebración.**

La Travesía a Nado Lago de Sanabria se celebrará el día 30 de Agosto de 2020 en la localidad de Galende (Zamora). La salida y meta estará situada en la playa de Viquiella.

### **2. Participantes.**

La Travesía estará abierta a todas aquellas personas interesadas en participar, estén o no federados, que estén en facultades físicas de participar.

Para la prueba de 6000 metros, la edad mínima de participación será de 18 años cumplidos.

Para la prueba de 3000 metros, la edad mínima de participación será de 18 años cumplidos.

Para la prueba de 1500 y 800 metros, la edad mínima de participación será de 14 años cumplidos.

Para la prueba de 400 metros la edad mínima de participación será de 45 años.

Participantes pertenecientes a Club:

Estar en posesión de la licencia federativa y acreditación de la capacidad del participante para realizar dicha prueba, las edades serán:

- 6000: mayores de 18 años.
- 3000: de 14 a 18 años.
- 1500: de 10 a 14 años.
- 800: de 10 a 14 años.
- 400: mayores de 50 años, no podrá estar inscrito en ninguna otra prueba.

### **3. Cronometraje.**

La prueba contará con cronometraje realizado por **SMART CHIP** y con la colaboración y apoyo de la Federación de Natación de Castilla y León.



#### **4. Categorías y premios.**

Se dará un trofeo a los 3 primeros clasificados tanto de la categoría masculina como femenina, ambas categorías serán absolutas con los años cumplidos en el momento de la prueba.

También será premiado el primer clasificado de las siguientes categorías:

- Prueba de 6000: dos categorías ( - 35 años, + 35 años )
- Prueba de 3000: dos categorías ( - 35 años, + 35 años )
- Prueba de 800 y 1500: dos categorías ( - 18 años, + 18 años )
- Prueba de 400 metros: categoría única.

#### **5. Inscripciones.**

Las inscripciones comenzarán a partir del día 10 de Junio de 2019, se podrán realizar hasta el día 24 de Agosto de 2020, a través de la página [www.smartchip.es](http://www.smartchip.es)

Se deberá cumplimentar la ficha de inscripción correspondiente y realizar el pago con tarjeta.

Se establece un máximo de 150 participantes por cada una de las distancias. El importe de la inscripción no se devolverá ni se podrá transferir la inscripción a otra persona.

Así mismo, si por causas de fuerza mayor ajenas a la organización (tormentas, inundaciones...), el evento tiene que ser suspendido, no se devolverán el precio de inscripción, procediéndose a suspender o aplazar el evento.

#### **6. Cuota de inscripción.**

Cuota de inscripción para las pruebas:

- |          |         |   |
|----------|---------|---|
| • 6000 m | 23,00 € | (Promoción 21,00€, 50 primeros inscritos) |
| • 3000 m | 20,00 € | (Promoción 18,00€, 50 primeros inscritos) |
| • 1500 m | 17,00 € | (Promoción 15,00€, 50 primeros inscritos) |
| • 800 m  | 14,00 € | (Promoción 12,00€, 50 primeros inscritos) |
| • 400 m  | 11.00 € | (Promoción 9,00€, 50 primeros inscritos)  |



En el precio de inscripción para la prueba incluye:

- Participación en la Travesía a Nado.
  - Seguro de accidentes.
  - Regalo conmemorativo de la prueba.
  - Medalla finisher.
- 
- Gorro de silicona personalizado.
  - Bebida isotónica.
  - Botella de agua.
  - Pieza de fruta.
  - Equipos de rescate y servicios sanitarios.
  - Consigna



## 7. Distancias y horarios.

Las distancias disponibles son:

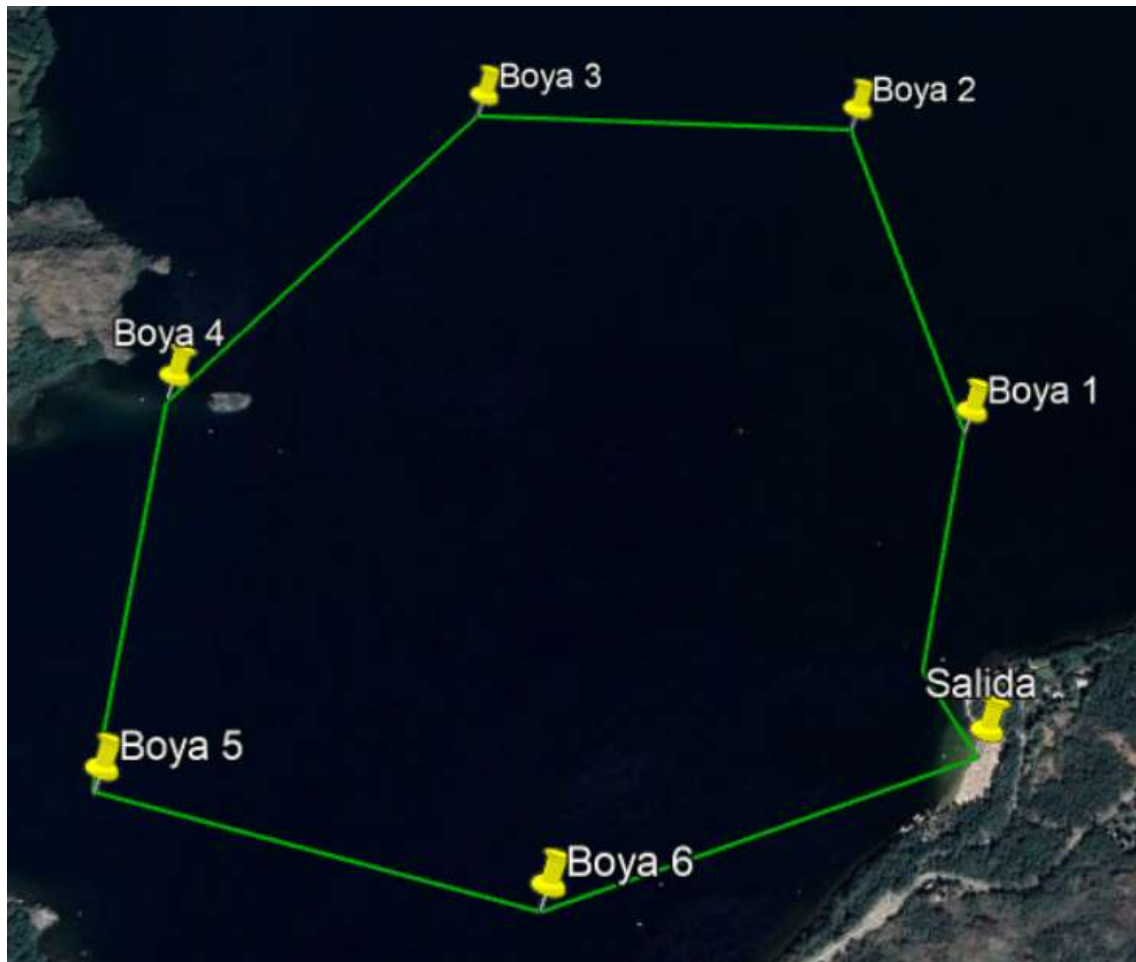
**Travesía Desafío 6000 (2 vueltas al circuito de 3000m)** con salida a las 09:50 horas. Las carreras seguirán la dirección del número de las boyas empezando por la boya nº1 hacia la dos... en el caso de la prueba de 6000m de la boya nº6 se continuará hacia la boya 400 para realizar otra vuelta al recorrido.





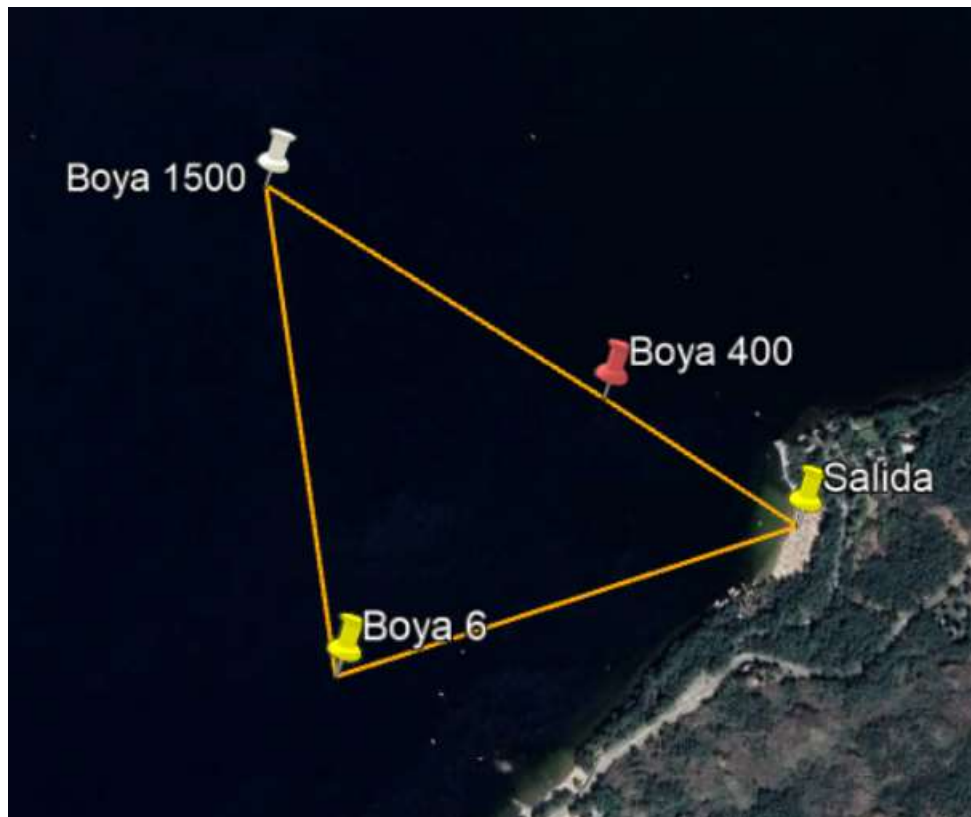


**Travesía Reto** con salida a las 10:00. La carrera seguirá la dirección del número de las boyas empezando por la boya nº1 hacia la dos... cuando se llegue a la boya nº 6 para regresar a la meta (salida).





**Travesía Sprint 1500 metros** con salida a las 12:30 horas. La carrera ira hacia la boya 400, siguiendo por la boya 1500 y a continuación direccion a la boya nº 6 para después regresar a la meta (salida).



**Travesía Promoción 800 metros** con salida a las 13:15 horas. La carrera seguirá la direccion de la boya 800, para regresar a la meta (salida).



Federación de Castilla y León de Natación. Delegación Natación Zamora.  
Calle Villalpando Nº 7 Piscina Municipal Climatizada Los Almendros  
Teléfono de contacto: 980535649





**Travesía de aquella época 400 metros** con salida a las 13:35 horas. La carrera seguirá la dirección de la boya 400, para regresar a la meta (salida).



#### Referencias GPS

Boya 1	Latitud: 42° 7'12.94"N Longitud: 6°43'16.24"O
Boya 2	Latitud: 42° 7'27.00"N Longitud: 6°43'21.94"O
Boya 3	Latitud: 42° 7'27.70"N Longitud: 6°43'41.79"O
Boya 4	Latitud: 42° 7'14.47"N Longitud: 6°43'55.28"O
Boya 5	Latitud: 42° 6'59.07"N Longitud: 6°43'55.03"O
Boya 6	Latitud: 42° 6'55.06"N Longitud: 6°43'34.85"O
Boya 400	Latitud: 42° 7'4.23"N Longitud: 6°43'23.93"O
Boya 800	Latitud: 42° 7'7.38"N Longitud: 6°43'31.01"O
Boya 1500	Latitud: 42° 7'10.91"N Longitud: 6°43'38.85"O

**Federación de Castilla y León de Natación. Delegación Natación Zamora.  
Calle Villalpando Nº 7 Piscina Municipal Climatizada Los Almendros  
Teléfono de contacto: 980535649**



## **8. Servicios médicos.**

Durante el desarrollo de la prueba se contará con la asistencia médica proporcionada por los servicios sanitarios correspondientes, incluyendo servicios de ambulancias, embarcaciones de rescate, piraguas de apoyo, y un puesto sanitario en la playa.

## **9. Seguro.**

La organización cuenta con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes, que cubrirá el desarrollo del evento. Quedarán excluidos los casos derivados de un padecimiento latente, imprudencia, inobservancia de las leyes, etc.

También quedan excluidos los casos producidos por desplazamiento al/o desde el lugar en que se desarrolla la prueba.

Todos los nadadores tendrán un seguro de accidentes.

## **10. Normas.**

El uso del neopreno no será obligatorio, pero sí aconsejable.

No se permitirá el uso de palas, manoplas, aletas, escaupines, snorkel o cualquier otro tipo de material.

La participación en la Competición supone la aceptación del presente reglamento y también las decisiones que puntualmente pueda tomar la propia Organización.

Para efectuar cualquier reclamación sobre todo lo acontecido en el transcurso de la prueba y/o clasificaciones, podrán presentarse a la Organización, hasta 30 minutos después de publicados los resultados.

## **11. Comida de campaña.**

La organización pone a disposición de los participantes una comida de campaña, que consta de:

- Paella, agua, pan y fruta.

\*En caso de solicitar más de un tiquet de comida, contactar con la organización.

\*\* Las comidas se podrán reservar hasta el día 20 de Agosto de 2020.

**Federación de Castilla y León de Natación. Delegación Natación Zamora.**

**Calle Villalpando Nº 7 Piscina Municipal Climatizada Los Almendros**

**Teléfono de contacto: 980535649**



## **12. Medio Ambiente.**

Se recuerda a todos los participantes que la prueba se desarrolla en el Parque Natural Lago de Sanabria.

Se ruega a todos los participantes que tengan una conciencia ecológica con el medio y se evite su contaminación.