



Pº Juan Carlos I, 16  
(Polideportivo Canterac)  
Tlf. 983 22 00 85  
47013 VALLADOLID  
mail: [federacion@fenacyl.org](mailto:federacion@fenacyl.org)

# Travesía a nado Lago de Sanabria

# 2021

# Protocolo Covid





Pº Juan Carlos I, 16  
(Polideportivo Canterac)  
Tlf. 983 22 00 85  
47013 VALLADOLID  
mail: [federacion@fenacyl.org](mailto:federacion@fenacyl.org)

Índice:

INTRODUCCIÓN

RECOMENDACIONES

1.- MEDIDAS GENERALES PARA TODA LA ORGANIZACIÓN.

- 1.1.- A quien incluyen.
  - 1.1.1.- Personal voluntario y espectadores
- 1.2.- Elementos de protección y acreditaciones.

2.- MEDIDAS A ESTABLECER ANTES Y DURANTE LA COMPETICIÓN.

- 2.1.- Información.
- 2.2.- Inscripciones.
- 2.3.- Entrega de dorsales y bolsa del nadador.
- 2.4.- Montaje.
- 2.5.- Área de SALIDA Y LLEGADA.
  - 2.5.1.- Cámara de salidas
  - 2.5.2.- Área de salida
  - 2.5.3.- Área de llegada
- 2.6.- Carrera.
  - 2.6.1.- Establecer el orden y el tipo de salida.
  - 2.6.2.- Gestión de los avituallamientos.
  - 2.6.3.- Recomendaciones en carrera.
- 2.7.- Entrega de premios.

3.- MEDIDAS A ESTABLECER EN EL LUGAR DE LA COMPETICIÓN.

- 5.- Duchas y WC.
- 7.- APP de telefonía móvil “Radar COVID”.



Pº Juan Carlos I, 16  
(Polideportivo Canterac)  
Tlf. 983 22 00 85  
47013 VALLADOLID  
mail: [federacion@fenacyl.org](mailto:federacion@fenacyl.org)

## INTRODUCCIÓN

Organizado por la Federación de Castilla y León de Natación, patrocinada por la Diputación Provincial de Zamora, Caja Rural de Zamora, con la colaboración de la Junta de Castilla y León, el Ayuntamiento de Zamora y el Ayuntamiento de Galende. La prueba Travesía a Nado Lago de Sanabria se realiza en la playa de Viquiella, en el Lago de Sanabria.

## RECOMENDACIONES

- Las personas diagnosticadas por COVID-19, aún asintomáticos, que no hayan superado la enfermedad y que no cuenten con el alta médica, no podrán participar.
- Para cualquier persona con historiales sanitarios de riesgo se les recomienda extremar las medidas preventivas o incluso no participar.
- Ante cualquier síntoma o en caso de sospecha de estar infectado, o haber estado en contacto con personas infectadas o bajo sospecha de estarlo, se debe evitar cualquier actividad, poniéndose en contacto de forma inmediata con los servicios sanitarios y seguir todas sus indicaciones.
- Se recomienda que todos los usuarios (deportistas, técnicos, jueces y resto de personal) realicen una vigilancia activa de sus síntomas y lleven a cabo un registro regular de su temperatura corporal. Se aconseja dos veces al día, mañana y noche.
- Antes y después de los entrenamientos y las competiciones, es muy importante lavarse las manos con gel hidro-alcohólico.
- Los deportistas no deben compartir material. Si fuera imprescindible, se efectuará la desinfección tras cada uso. - Los deportistas no compartirán bebidas. Han de utilizar botellas de uso individual.
- Durante la actividad (y siempre en cuando no se encuentren en el medio acuático) se mantendrán en todo momento:
  - o Distancias de seguridad interpersonal de 1,5 m como mínimo
  - o Uso de mascarilla (no se permitirá el uso de los modelos FFP2 y FFP3 con filtro).
- Se evitará dar la mano, abrazarse o besarse, tocarse la boca, la nariz o los ojos.

## DE OBLIGADO CUMPLIMIENTO

La participación indica la aceptación, de obligado cumplimiento, de la normativa vigente:  
o Normativa sanitaria.

o Protocolos surgidos desde las diferentes instituciones

o Protocolo de normativa federativa

En caso de incumplimiento de los protocolos, a la persona implicada se le amonestará mediante advertencia. Si reincidiera en su actitud se le invitara a abandonar la instalación, solicitando en caso de no abandonarla, la asistencia de los cuerpos de seguridad del estado.



Pº Juan Carlos I, 16  
(Polideportivo Canterac)  
Tlf. 983 22 00 85  
47013 VALLADOLID  
mail: [federacion@fenacyl.org](mailto:federacion@fenacyl.org)

## 1.- MEDIDAS GENERALES PARA TODA LA ORGANIZACIÓN.

### 1.1.- A quien incluyen.

- Equipo de organización (dirección de la prueba, dirección de carrera, voluntarios y colaboradores)
- Deportistas y técnicos.
- Empresas de servicios (montadores, cronometradores, speaker, y cualquier otro vinculado)
- Sanitarios y equipos de prevención y protección.
- Autoridades

### 1.2.- Elementos de protección y acreditaciones.

Será obligatorio como norma general que todas las personas implicadas dispongan de la correspondiente mascarilla (Sin válvula) y tengan acceso a suficientes puntos dotados de gel hidroalcohólico (Se recomienda que dispongan de algún envase para uso personal), además el personal de avituallamientos o manipulación de bebidas deberá usar guantes estancos.

Se hará una formación previa de todo el personal y voluntarios, para el correcto uso de los elementos de protección y el conocimiento, en profundidad, de todas las medidas de seguridad sanitarias referidas al COVID-19.

- Todos los voluntarios llevarán un kit específico compuesto por gel hidroalcohólico, guantes y mascarillas de repuesto.
- Se dispondrán de equipos portátiles provistos de líquido higienizante para los espacios grandes e interiores.
- Se garantizará un procedimiento específico de disposición y adjudicación de credenciales para todas las personas implicadas en la competición.

## 2.- MEDIDAS A ESTABLECER ANTES Y DURANTE LA COMPETICIÓN.

### 2.1.- Información.

Toda la información sobre el presente PROTOCOLO de actuación ante el COVID-19 constará en la página web [www.smartchip.es](http://www.smartchip.es) y será enviada a todos los participantes al correo electrónico.

Se habilita un canal de comunicación entre la organización y los participantes para aclarar cualquier duda existente. (e-mail: [travesianadolagodesanabria@fenacyl.org](mailto:travesianadolagodesanabria@fenacyl.org))

Se advertirá de todos los procedimientos y normas establecidas en el presente documento teniendo especial atención a la recogida de dorsales, el acceso a las diferentes zonas de carrera: presalida, salida y llegada.

Todas las personas implicadas, sean participantes u organización, cumplimentarán la correspondiente “Declaración responsable” especificada en el ANEXO.



## 2.2.- Inscripciones.

Todas las inscripciones se realizarán a través de la página web <https://smartchip.es/>

## 2.3.- Entrega de dorsales y bolsa del nadador.

Para la entrega de dorsales y bolsa de nadador se habilitarán diferentes días pudiendo acceder únicamente una persona, se les tomará la temperatura antes de recogerlo.

- Los días de la prueba, en las inmediaciones de la salida/meta, con acceso exclusivo para nadadores, a los cuales se les efectuará una toma de temperatura antes de acceder (no pueden acceder a este espacio familiares o acompañantes), con la distancia suficiente entre las mesas, con pasillos de acceso y retorno (con la señalización necesaria) y separación de 1,5 metros entre personas en espera.
- Para recoger el dorsal y la bolsa del corredor deberá ser mostrado el DNI (no entregado) a la persona responsable.
- Se da la opción de retirada múltiple de dorsales y bolsa del corredor mostrando los documentos físicos o a través de una foto del documento en el terminal móvil.
- La distribución de horarios de recogida de dorsales y bolsa del corredor será la siguiente:
  - Sábado 28 de agosto: Playa de Viquiella, casa de pescadores en horario de 18:00 a 20:00.
  - Domingo 29 de agosto: Playa de Viquiella, casa de pescadores en horario de 9:00 a 12:00

## 2.4.- Montaje.

- Se habilitarán áreas perfectamente delimitadas para:
  - Zona de pre-salida (toma de temperatura)
  - Zona de salida/llegada
  - Zona post-llegada

Estas zonas estarán separadas del público en general y en ellas solo podrán estar personas debidamente acreditadas.

Todos los participantes que deseen dejar prendas de ropa para recogerlas al final de las etapas, están obligados a introducir su bolsa/mochila con sus pertenencias en una bolsa “tipo basura” desechable y de un solo uso, que será facilitada por la organización, la cual estará debidamente identificada con el número de dorsal.

Se agilizará el pase de la zona de llegada a la de post-llegada para evitar que se formen aglomeraciones.

Una vez en meta y recuperada la respiración normal, será obligatorio ponerse la mascarilla y desinfectarse las manos.



Pº Juan Carlos I, 16  
(Polideportivo Canterac)  
Tlf. 983 22 00 85  
47013 VALLADOLID  
mail: [federacion@fenacyl.org](mailto:federacion@fenacyl.org)

## **2.5.- Área de SALIDA Y LLEGADA.**

### **2.5.1.- Cámara de pre-salidas**

Se le tomará la temperatura a la entrada y, en caso de tener una temperatura superior a los 37.5 grados Celsius, se le impedirá acceder a la competición y se le pondrá a disposición del equipo sanitario de la organización.

Los deportistas llevarán la correspondiente mascarilla correctamente colocada en todo momento.

Todos los participantes que deseen dejar prendas de ropa para recogerlas al final de la carrera, están obligados a introducir su bolsa/mochila con sus pertenencias en una bolsa tipo basura, desechable y de un solo uso, que será facilitada por la organización, dicha bolsa quedará identificada con el número del dorsal del participante.

### **2.5.2.- Área de salida**

Los deportistas podrán quitarse la mascarilla y desecharla en la basura cuando el control de carrera se lo indique.

### **2.5.3.- Área de llegada**

Se agilizará el paso del área de llegada al área de recuperación para evitar aglomeraciones de participantes, también se entregará una mascarilla higiénica a cada participante.

Una vez en el área de recuperación y habiendo recuperado la respiración normal, será obligatorio ponerse la mascarilla y desinfectarse las manos

## **2.6.- Carrera.**

### **2.6.1.- Establecer el orden y el tipo de salida.**

El orden de carrera estará establecido por dorsales, siendo los números más pequeños los primeros en salir.

La salida se realizará de 10 participantes en 10 participantes 1 minuto

## **2.7.- Entrega de premios.**

La entrega de premios se realizará de manera individual.

Se entregarán premios a los tres primeros clasificados de cada categoría especificada en la normativa de la carrera.

Los premios podrán recogerse en un espacio habilitado junto a la casa de los pescadores. Este lugar estará habilitado entre las 13:00 y las 14:30.